

# **BERICHT**

30. Juli 2023

## **Training mit der Alternativ Sportgruppe des SV Seedorf**



Am Mittwoch, 26. Juli 2023 fand mal wieder ein Gasttraining beim Mixed-Team statt. Diesmal mit der Alternativ Sportgruppe des SV Seedorf.

Vor Beginn des Trainings musste erstmal das für den Baseballsport wichtige Equipment gefunden, sprich den passenden Baseballhandschuh an bzw. auszuprobieren.

Dann ging das Training unter der Leitung des Trainers Stefan Groß mit einem leichten Warm-up los, gefolgt von verschiedenen Wurfübungen. Dann folgte ein sogenanntes „Pepper Game“, ein Schlagtraining in mehreren Kleingruppen, damit die Gäste ein Gefühl für den Umgang mit Schläger und Ball bekommen.

Da je 9 Spieler verfügbar waren, wurde ein reguläres Slow-Pitch-Softballspiel über drei Innings gespielt. In einer spannenden Partie mit gemischten Teams zeigte es sich, dass die Gäste aus Seedorf in allen Disziplinen – werfen, fangen und schlagen – auf Anhieb überraschend ballsicher waren. So waren Offensiv weite Schläge und Defensiv einige richtig gute Spielzüge, wie Double Plays, zu sehen.

Nach dem knapp zweistündigen Training folgte noch ein gemütliches Beisammensein mit einigen Bierchen, um den Abend entsprechend ausklingen zu lassen.

Die Gasttrainingsveranstaltung war ein großer Erfolg und zeigte einmal mehr, dass Sport nicht nur Leistung, sondern auch Gemeinschaft und Spaß bedeutet. Es bleibt abzuwarten, ob das Training das Interesse geweckt hat und sie in Zukunft zum Stamm des Mixed-Teams gehören werden.

[Nach oben](#)